

PETICA-igrom do zdravlja i Centar za zdravlje mladih pozivaju Vas na **5 u 1**



Ususret obilježavanju Svjetskog dana dijabetesa za Vas, roditelje i djecu, organiziramo niz aktivnosti koje vam omogućuju provjeru zdravstvenog statusa za Vas i Vaše dijete te brojne zabavne i korisne radionice. Zdrave životne navike ključ su zdravije budućnosti cijele obitelji!

▶ **STOGA NAM SE PRIDRUŽITE 8. ILI 10. STUDENOGA, OD 12:00-19:00 SATI, U CENTRU ZA ZDRAVLJE MLADIH PRI DOMU ZDRAVLJA ZAGREB - ISTOK, HEINZELOVA 62A!**



U sklopu događanja **5 u 1** imat ćete priliku savjetovati se s kineziologom i nutricionistima s Nastavnog zavoda za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“ te Dnevne bolnice za debljinu KBC Zagreb, provjeriti vaš sastav tijela te razinu krvnog tlaka i šećera u krvi. Na PETICA radionicama djeca će imati priliku na kreativan i zabavan način učiti o pravilnoj prehrani, a jednostavne, brze i zdrave recepte te trikove za zdraviju pripremu namirnica s Vama će podijeliti kuhar i pobjednik Masterchefa, Šime Sušić. Sve aktivnosti će se provesti u suradnji s Gradskim uredom za zdravstvo Grada Zagreba.

